



24_

**LAufmerk-
samkeit**

**Einen Tag
gemeinsam
unterwegs
im
Schweigen**

Foto: Maria Kühnen

Als Gruppe sind wir schweigend unterwegs und kommen dabei je in die eigene Stille, mit jedem Schritt, mit jedem Atemzug ein bisschen mehr. Im Angebot LAufmerksamkeit verbinden sich Natur und Spiritualität, Bewegung und Besinnung jenseits der Worte.

Wir starten mit einer Besammlung in der Citykirche Offener St. Jakob am Stauffacher in Zürich und laufen in ca. 6 bis 6,5 Stunden bis ins Kloster Kappel am Albis.

 **Samstags, 28. Januar 2023, 29. April 2023, 8. Juli 2023, 28. Oktober 2023**

 **Esther Hossli-Lussy, 079 787 78 66**
Iris Rothweiler, 044 814 29 64

 **Treffpunkt: 9 Uhr in der Citykirche Offener St. Jakob in Zürich**
Ankunft im Kloster Kappel ca. 16.30 Uhr

Das Pilgern findet bei jeder Witterung statt. Bitte auf adäquates Schuhwerk achten. Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird keine Haftung übernommen.

 **Die Teilnahme ist kostenlos.**

 **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**