



Les Amis du Chemin de Saint-Jacques - Suisse

Die Freunde des Jakobsweges - Schweiz

Sommerwanderung von 14. bis 21. August 2022

Magali und Pierre Weiss sowie Greta Weichlinger laden Sie ein, für 7 Tage die Via Francigena von St-Maurice nach Aosta zu bereisen.

Die Etappen: St-Maurice – La Pissevache - Martigny Croix 20km; Martigny Croix – Sembrancher – Orsières, 19 km; Orsières – Liddes – Bourg-St-Pierre, 14 km; Bourg St Pierre – Lac des Toules – Col du Gd-St-Bernard, 13 km; Col du Gd-St-Bernard – St-Rhemy – St-Oyen – Etroubles, 13 km ; Etroubles - Gignod - Aosta, 16 km; Es ist geplant, öffentliche Verkehrsmittel benutzen zu können, wenn die Etappen zu schwierig sind.

Der Weg von St-Maurice ist am ersten Tag relativ flach, dann beginnt der Aufstieg zum Col du Grand-St-Bernard. Von Martigny aus führt uns ein steiler und schwieriger Weg auf den breiteren und leichteren "Weg Napoleons". Zwischen Wald und Berg erreichen wir den Pass, eine historische Passage von Tausenden von Reisenden seit mehr als 2000 Jahren. Abstieg auf Saumpfadern oder leichten Pfaden in einer intakten alpinen Umgebung, um unsere Reise entlang der "Rus" zu beenden - traditionelle Bewässerungskanäle, die uns nach Aosta führen. Wir werden die Stadt am letzten Tag besuchen, bevor wir am Sonntagabend mit dem Bus nach Martigny zurückkehren.

Kulturelle Besuche sind ebenso geplant wie Perioden langsamer Chi Gong Übungen und Meditationen.

Preis chf 1200,— inkl.: Unterkunft - ÖV – Führung

Mahlzeiten: morgens – abends - Picknick am Mittag / alkoholische Getränke nicht inbegriffen

Anmeldeformular ist zurückzusenden an: Magali Weiss, Ch. du Petray 18, 1222 Vézenaz; da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden Anmeldungen laut Briefmarke berücksichtigt.

Weitere Informationen und detaillierte Beschreibung: Magali Weiss: 079 219 86 21 oder magaliweiss@bluewin.ch

✂ -----

Anmeldeformular: Ich melde mich für die Wanderung von 14 bis 21. August 2022 von st-Maurice nach Aosta an

Name : Vorname :

Adresse :

PLZ : Ortschaft :

Telefon : Handy :

Vegi : Email :

Allergie :

Ort, Datum und Unterschrift.....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich im Besitz einer Reiseannullierung Versicherung bin, und falls nötig einen gültig Covid-Pass.



Les Amis du Chemin de Saint-Jacques - Suisse

Die Freunde des Jakobsweges - Schweiz

Marche d'été du 14 au 21 août 2022

Magali et Pierre Weiss ainsi que Greta Weichlinger vous proposent de parcourir durant 7 jours la Via Francigena de St-Maurice à Aoste.

Les étapes : St-Maurice – La Pissevache - Martigny Croix 20km ; Martigny Croix – Sembrancher – Orsières, 19 km ; Orsières – Liddes – Bourg-St-Pierre, 14 km ; Bourg-St-Pierre – Lac des Toules – Col du Gd-St-Bernard, 13 km ; Col du Gd-St-Bernard – St-Rhemy – St-Oyen - Etroubles, 13 km ; Etroubles - Gignod - Aoste, 16 km . En Suisse, il est possible de prendre les transports publics si les étapes sont trop difficiles.

Le premier jour le tracé depuis St-Maurice est relativement plat, puis commence la montée vers le col du Grand-St-Bernard. De Martigny, un chemin escarpé et difficile nous mène au « chemin de Napoléon », plus large et aisé. Entre forêt et montagne, nous arrivons au Col, passage historique de milliers de voyageurs depuis plus de 2000 ans. Ensuite, descente sur les chemins muletiers et des pistes faciles dans un environnement alpestre. Nous finissons notre parcours en longeant des « rus » - canaux d'irrigation traditionnels qui nous amènent à Aoste. Nous visiterons la ville le dernier jour, avant de rentrer en bus à Martigny le dimanche soir.

Il est prévu des visites culturelles ainsi que des périodes d'exercices lents de chi gong et des méditations.

Prix chf 1200,— comprenant : Hébergements - Transports publics – Visite guidée

Repas : matin – soir - pic-nic à midi / boissons alcoolisées non comprises

Bulletin d'inscription à renvoyer à : Magali Weiss, Ch. du Petray 18, 1222 Vézenaz ; le nombre de participants étant limité, les inscriptions seront prises en compte en fonction du timbre postal.

Plus d'informations et descriptif détaillé : Magali Weiss : 079 219 86 21 ou magaliweiss@bluewin.ch

✂ -----

Bulletin d'inscription : Je m'inscris pour la marche du 14 au 21 août 2022 de St-Maurice à Aoste

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Localité :

Téléphone : Portable :

Végétarien : Email

Allergie alimentaire :

Lieu, date et signature :

Par ma signature je confirme être en possession d'une assurance annulation de voyage et si nécessaire un certificat Covid valable.